

# Fit werden leicht gemacht- Fitnessstudio clever fit bietet „unverschämt“ gutes Training!



oder Muskelaufbau in den Vordergrund stellt. Trainiert wird an High Quality Geräten der Firma „Lifefitness“ auf über 1.100 Quadratmetern in hellen Räumen der alten Spinnerei Kottern direkt an der Iller. Diese attraktive Lage ist ein Garant für einen schönen Ausblick und frische Luft im Studio.

Ganz besonders beliebt sind die Vibrafit Trainingsgeräte mit biomechanischer Muskelstimulation. Vom wirkungsvollen Ganzkörpertraining bis zum Entspannungstraining mit Massageeffekt ist die Vibrafit-Plattform das ideale Trainingstool. Bekannt als die Trainingsmethode der Leinwandstars, verspricht diese,

•• Seit September 2006 hat das Kemptener Fitnessstudio clever fit in der Albert-Einstein-Straße 6 seine Pforten geöffnet und bietet Top-Leistungen zu einem Top-Preis von 19,90 € monatlich.

Egal ob Anfänger oder Fitness-Profi, das clever fit Team bietet eine professionelle Trainer-Betreuung und erarbeitet für jedes Mitglied einen individuellen Trainingsplan, der die persönlichen Ziele wie beispielsweise Ausdauer



in nur 10 Minuten zum Erfolg zu gelangen. Sie eignet sich ideal zur Cellulite-Bekämpfung, Gewichtsreduktion und Konditionsverbesserung.

Alternativ bietet sich der große Cardio-Bereich an. Neben Rädern, Crosswalkern und Laufbändern gibt es Spinning-Bikes und Summit-Trainer. Der Summit-Trainer wurde erstmals auf der Fitness-Messe FIBO 2007 in Essen vorgestellt und ist eine Art Bergsteig-Crosstrainer, der neue Möglichkeiten für Ausdauertraining und Fettverbrennung bietet.

Neben dem Lifefitness-Gerätepark und den Vibrafit-Trainingsplatten können die Mitglieder

